



LA MARMITE SENEGAUOISE



Renseignements pratiques

Rencontre Bistrot Mémoire
au Bar-Restaurant « La Marmite Sénégalaise »
13, rue Danton – RENNES

LIGNE 3 : SAINT-LAURENT – HENRI FREVILLE
ARRET : JEANNE-D'ARC. Rue Danton

LIGNE 31 : VILLEJEAN CHURCHILL – BEAULIEU CHIMIE
ARRET : JEANNE-D'ARC. Rue Guillaume-Lejean (au-dessus de l'église)

Siège social

Association Bistrot Mémoire – 59, rue Papu – 35 000 RENNES
02 99 35 02 23 - 06 66 31 40 92
bistrotmemoire-rennes@orange.fr – www.bistrot-memoire.com

Cette action est soutenue par : des maisons de retraite, des services de soins à domicile,
des centres hospitaliers, la Maison Associative de la Santé, l'association Psychologie
& Vieillesse, le C.L.I.C. de Rennes et des bénévoles.

Le bistrot mémoire est adhérent de l'Union Nationale des Bistrot Mémoire (UNBM)



Avec le soutien de :



Vous **accompagnez** au quotidien l'un de vos **proches**
atteint d'une maladie de la **mémoire**

Vous êtes **confronté** à la maladie d'**Alzheimer**

Vous aimeriez **parler** de ce qui vous **préoccupe**
dans un climat de détente et de convivialité

Un soutien

Le Bistrot Mémoire

Chaque mercredi entre 14h30 et 17h30

Au Bar Restaurant « La Marmite Sénégalaise »
13, rue Danton - 35700 Rennes

Espace ouvert à tous
Entrée libre



Lieu de convivialité

Passer un bon moment, comme dans n'importe quel bar sympathique, et discuter autour d'un verre.

Lieu de communication

- pour échanger
- s'exprimer
- dialoguer librement
- partager ses interrogations et ses difficultés
- réfléchir autour de préoccupations communes

Lieu d'échanges

Avec :

- d'autres personnes malades
- d'autres familles
- des bénévoles
- des professionnels
- des personnes ressources

POURQUOI ?

Une personne malade a besoin d'écoute, de faire des rencontres, de retrouver un lieu de sociabilité et de créer du lien. L'entourage qui s'occupe d'une personne désorientée peut traverser des moments difficiles. C'est pourquoi cet espace de rencontres a pour but de faciliter l'expression de tous et de rompre l'isolement.

QU'EN ATTENDRE ?

- Accueil
- Informations
- Soutien
- Ecoute
- Accompagnement
- Reconnaissance

Un thème de discussion est abordé chaque semaine par des intervenants professionnels de 15h30 à 16h30.

COMMENT

Possibilité d'aller et venir, comme il vous convient, entre 14h30 et 17h30. Entrée gratuite (seules les consommations sont payantes).

PREMIER CONTACT

Avant de venir une première fois, n'hésitez pas, contactez-nous :
02 99 35 02 23
06 66 31 40 92

