



**- Blain, les jeudis de 14h30 à 16h30 :**

- 15 juin "conseils pour faire face aux troubles du comportement"
- 14 septembre "maladie d'Alzheimer et apparentées, comprendre et accompagner"
- 19 octobre "être aidant, vers une nouvelle relation avec son proche"
- 16 novembre "vivre avec une maladie neurodégénérative : sclérose en plaques, Parkinson, SLA,..."
- 21 décembre "la relation avec les professionnels"

**- Guérande, les vendredis de 14h30 à 16h30**

- 16 juin "conseils pour faire face aux troubles du comportement"
- 15 septembre "passer le relais quand on aide, à qui, comment ?"
- 20 octobre "les clefs d'un bon sommeil"
- 17 novembre "les suivi médical"
- 15 décembre "échanges libres"

**-Pontchâteau, les jeudis de 14h30 à 16h30**

- 8 juin à la bibliothèque de Sainte Anne sur Brivet "conseils pour faire face aux troubles du comportement"
- 7 septembre bibliothèque de Séverac "maladie d'Alzheimer et apparentées, comprendre et accompagner"
- 12 octobre bibliothèque de Guenrouet "être aidant, vers une nouvelle relation avec son proche"
- 9 novembre Médiathèque de Pontchâteau "Vivre avec une maladie neurodégénérative : sclérose en plaques, Parkinson, SLA ?..."
- 14 décembre Bibliothèque de Dreffeac "la relation avec les professionnels".