

# BISTROT MEMOIRE

*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*

**CSC de l'allée Verte " Les Bords de Loire"**

**1 rue de l'allée Verte – 44230 St Sébastien sur Loire**

**Séances les mardis à 14 h 30**

<i>Date des séances</i>	<i>Thèmes</i>	<i>Intervenants</i>
22 novembre 2016	Qu'est-ce qu'un trouble de la mémoire ?	Pauline Terrien
13 décembre 2016	La maladie d'Alzheimer	Docteur Wagemann gériatre et Delphine Duportal neuropsychologue
10 janvier 2017	Parler de la maladie à ses proches	Pauline Terrien
24 janvier 2017	Astuces et solutions à domicile pour le quotidien	Cyndie Barreau ergothérapeute
14 février 2017	Visite de la maison des aidants	
28 février 2017	Le sommeil, la nuit	Pauline Terrien
14 mars 2017	Le rythme jour/nuit	Pauline Terrien

**Espace ouvert à tous, entrée libre**

Renseignements : CSC Allée Verte 02 40 33 16 88

ou Maison Bon Repos : 02 40 65 72 54

