



BISTROT MEMOIRE

Journée Nationale 2016

Atelier n°1

« Psychologues & Bistrot Mémoire »

TABLE RONDE N°1 : PSYCHOLOGUE & BISTROT MÉMOIRE

Présentation des travaux issus du groupe de travail « Le cadre avec soi » composé de psychologues intervenants au sein des Bistrot Mémoire.

Luz-Hélène Bellegarde, Psychologue, Bistrot Mémoire du Pays de Vitré

Marie-Hélène Lebreton, Psychologue, Bistrot Mémoire de Rennes

Noémie Jeannin, Déléguée Nationale de l'Union

Le projet

Organisation de groupe

- 5 psychologues intervenant au sein d'un Bistrot Mémoire
- 4 Séances de travail de 3h organisées sur 4 mois (mars/juillet 2015)
- 8h de travail personnel

Objectifs

- Réfléchir à la spécificité de la posture clinique des psychologues au sein des Bistrot Mémoire
- Circonscire l'apport du psychologue au dispositif de Bistrot Mémoire

Finalités attendues

Rédaction d'un écrit qui servira de base à la publication d'articles dans des revues scientifiques et/ou spécialisés

Elaboration d'une fiche de poste « Psychologue au sein d'un Bistrot Mémoire »

Participation à la définition de critères d'évaluation des Bistrot Mémoire, notamment en lien avec l'animation de celui-ci par un psychologue.

Plan de l'article

PARTIE I - Naissance d'un concept

- Naissance du concept Alzheimer Coffee aux Pays Bas en 1997
- Des lieux d'accueil et d'accompagnement et de rencontre aux formes multiples

PARTIE II - Le Psychologue en tant que garant du cadre du dispositif

- Accueil des participants; Circulation de la parole et mise en lien; Respect de l'anonymat et de la confidentialité; Timing et enchaînement des temps; Choix des thèmes et des intervenants; Animation des échanges; Ecoute offerte; Création d'un lien de confiance; La place de l'information; Cohérence du dispositif et valeurs défendues; Régulation de l'équipe de bénévoles

PARTIE III - Les effets thérapeutiques du cadre

- **En amont et au seuil du Bistrot Mémoire : une invitation à la rencontre**
 - Le public concerné : le binôme aidant/personne présentant des troubles de la mémoire
 - Une proposition originale qui bouscule les lignes des parcours conventionnels de soins
- **Au cœur du Bistrot Mémoire : redonner sa place à l'imprévu**
 - Les effets de la rencontre et de la parole
 - Création de liens sociaux et amplification des effets de la parole par l'hétérogénéité et la mouvance du groupe
 - Reconnaissance de chacun dans son savoir
 - Distinction des places de chacun dans la relation
- **Au-delà du Bistrot Mémoire : le désir retrouvé ici et ailleurs**
 - Un espace intermédiaire : soutenir la part de créativité de chacun
 - De la mémoire à l'histoire co-construite

PARTIE I - Naissance d'un concept

Naissance du concept Alzheimer Coffee aux Pays Bas en 1997

Initiative du Docteur Bère Miesen, psychologue spécialiste du vieillissement au centre de recherche en gérontopsychiatrie de Mariënhaven dans le Warmond.

Des lieux d'accueil et d'accompagnement et de rencontre aux formes multiples

Dispositif A - à l'instar de celui créé par Bère Miesen

- Informer sur les aspects médicaux et psycho-sociaux de la maladie
- Favoriser la libre parole sur les difficultés rencontrées
- Promouvoir l'émancipation des personnes souffrant de maladies neurodégénératives et de leur famille en prévenant l'isolement.

Dispositif B - centré sur des activités de loisir

- Permettre aux personnes malades de partager une expérience positive avec leurs aidants

Dispositif C - alternance entre activités de loisirs, discussions libres et interventions extérieures

PARTIE II – Le Psychologue en tant que garant du cadre du dispositif

La participation d'un psychologue à l'équipe du Bistrot Mémoire vient s'inscrire comme un principe organisateur du Bistrot Mémoire. En quoi cette participation est-elle indispensable au dispositif ? En quoi le psychologue constitue-t-il le garant du cadre du dispositif de Bistrot Mémoire ?

- Accueil des participants
- Respect de l'anonymat et de la confidentialité
- Timing et enchaînement des temps
- Choix des thèmes et des intervenants
- Animation des échanges
- Ecoute offerte
- Création d'un lien de confiance
- La place de l'information
- Cohérence du dispositif et valeurs défendues
- Régulation de l'équipe de bénévoles

PARTIE III – Les effets thérapeutiques du cadre (1/3)

Le dispositif du Bistrot Mémoire, tel qu'il est déployé, n'a pas a priori de visée thérapeutique. Pourtant, le psychologue qui le fait vivre, avec l'appui d'une équipe de bénévoles, en fait un nouveau dispositif d'expression, s'inscrivant dans une dynamique non pas de soins, mais de prendre soin telle que décrite par Walter Hasbein. Les modalités de ce dispositif permettent que s'y produisent des effets d'amélioration, que nous pouvons qualifier d'effets thérapeutiques.

- **En amont et au seuil du Bistrot Mémoire : une invitation à la rencontre**
 - Le public concerné : le binôme aidant/personne présentant des troubles de la mémoire
 - Diagnostic de dégénérescence irréversible : un parcours de longue haleine, marqué de ruptures, sans espoir de guérison
 - La relation aidant/aidé : une dépendance réciproque source d'isolement, de sentiments ambivalents et de conflits
 - Une impasse : présence de tous les instants et déconstruction
 - De l'absence de demande d'aide à la (re)création de liens
 - Une proposition originale qui bouscule les lignes des parcours conventionnels de soins
 - Chacun vient à partir d'une accroche singulière se risquer à la rencontre et, éventuellement, à la formulation d'une demande
 - Le signifiant Alzheimer peut coexister avec « lien social », avec « convivialité »
 - Absence d'étiquettes : « lieu de soins », « aidant », « malade »
 - Le Bistrot Mémoire n'est pas prescrit, il ne nécessite pas d'inscription ni d'engagement ; il convoque donc un désir propre et redonne sa place à l'imprévu

PARTIE III – Les effets thérapeutiques du cadre (2/3)

- **Au cœur du Bistrot Mémoire : redonner sa place à l'imprévu**
 - Les effets de la rencontre et de la parole
 - Des effets de surprise et d'inattendu : décalage avec les attentes premières
 - L'accueil inconditionnel de la parole de chacun
 - Les effets du groupe et du lieu : changement de regard, plaisir de la conversation et dédramatisation
 - L'hétérogénéité et la mouvance du groupe
 - Amplification des effets de la parole : pouvoir identifier et nommer, savoir reconnaître les dires de l'autre, mettre à jour la multiplicité des points de vue et donner un éclairage nouveau sur ce qui se vit
 - Une capacité d'identification – nécessaire pour entrer en relation – retrouvée
 - Reconnaissance de chacun dans son savoir
 - Des professionnels qui viennent à la rencontre des participants pour témoigner de pratiques et échanger
 - Des savoirs redistribués, un savoir à faire émerger plutôt qu'à appliquer
 - Distinction des places de chacun dans la relation
 - De la conversation, de la parole spontanée à la reprise
 - Un lieu suffisamment accueillant et sécurisant : faire l'expérience qu'un dire est possible
 - Distinction des places et des temps : pour soi sans l'autre, ensemble dans l'accompagnement et dans le divertissement

PARTIE III – Les effets thérapeutiques du cadre (3/3)

Faire déconsister le modèle bio-médical qui met l'accent sur les pertes (soit en parlant de déficits ou de capacités restantes) et soutenir ce qui fait consister de manière singulière chacun.

Au Bistrot Mémoire, il ne s'agit pas d'exercer les processus mnésiques pour les améliorer : l'amélioration vient de surcroît, dans le plaisir d'être ensemble, dans le désir qui renaît.

- **Au-delà du Bistrot Mémoire : le désir retrouvé ici et ailleurs**
 - Un espace intermédiaire : soutenir la part de créativité de chacun
 - De la fatigue...
 - ... A l'inventivité : comment se tenir présent et vivant dans la durée auprès du malade?
 - Exemple de la répétition
 - De la mémoire à l'histoire co-construite
 - « Délivrer la mémoire » de son substrat neurologique : transmission, construction, création
 - La mouvance et la continuité du Bistrot Mémoire ouvrent au vivant

***OUBLIE LA MEMOIRE
ESSAIE L'IMAGINATION***