

BISTROT MEMOIRE



Journée Nationale 2016

Atelier n°3
« Expérimentations au sein des Bistrot Mémoire »

Intervenants:

Nouveaux lieux de Bistrot Mémoire

- *Coralie Gleonec, Psychologue, Bistrot Mémoire de Nevers*
- *Soasig Chocun, Psychologue, Plateforme de répit Alpha'Répit*

Un Bistrot Mémoire pour les malades jeunes

- *Isabelle Boucherie, Directrice ADSPV, Bistrot Mémoire du Pays de Vitré*

Engagement de bénévoles lycéens

- *Catherine Serre, Présidente, Association Bistrot Mémoire du Ventoux*

Nouveaux lieux de Bistrot Mémoire (Nevers)

En 2016, le Bistrot Mémoire de Nevers s'est ouvert au sein d'une médiathèque.

Le choix de ce lieu s'est fait selon plusieurs facteurs :

- Endroit connu des Nivernais-Neversois
- Reprise de contact avec un lieu public où ils n'allaient plus forcément
- Lieu de passage, ouverture sur l'extérieur
- Membres du personnel impliqués
- Expositions qui peuvent être à l'origine de thématiques, livres à disposition

En amont de l'ouverture une forte communication pour faire connaître le Bistrot Mémoire s'est faite à travers les journaux locaux, magazines culturels, réseaux sociaux etc. et auprès des membres de la plateforme de répit.

Le Bistrot mémoire de Nevers a ouvert le 21 janvier 2016. Une majorité de personnes de la plateforme furent présentes. Une présentation du concept de Bistrot Mémoire s'est faite en présence de salariés de la médiathèque, d'aidants et d'aidés.

Ces derniers mois 8 séances de Bistrot Mémoire ont eu lieu.

Participants : plateforme de répit, personnes venant de l'extérieur (venu par hasard ou conseillé par des proches étant déjà venu au bistrot)

Afin d'adapter la communication au lieu, le Bistrot Mémoire de Nevers a créé un marque-page Bistrot Mémoire

Nouveaux lieux de Bistrot Mémoire (Café Répit)

N'ayant pas trouvé de bistrot pouvant accueillir un espace de rencontre, le Bistrot Mémoire de Blain (44) s'est tourné vers la Médiathèque de la ville, lieu public et ouvert, propice aux rencontres et à la communication des actions proposées par la plateforme de répit.

La médiathèque accueille ainsi le café répit depuis septembre 2013 une fois par mois.

Des points positifs ont rapidement été notés :

- Une mise à disposition des ouvrages préparés par la Directrice de la médiathèque, en lien avec la thématique abordée, à chaque rencontre (avec possibilité d'emprunts)
- Le calendrier des rencontres est disponible sur le site web de la Médiathèque
- Un professionnel de la Médiathèque est toujours présent pour faciliter l'accueil des participants.

Cette expérience positive a permis de réfléchir à un autre projet de ce type à Pontchâteau. En effet, le salon de thé accueillant le Bistrot Mémoire ne peut proposer qu'un espace très petit. Le réseau de bibliothèques de l'intercommunalité va participer dès janvier 2017 en accueillant le Bistrot Mémoire dans chacune des bibliothèques pour permettre aux personnes malades et aux aidants de bénéficier localement de cet espace de rencontre et d'échanges et de pallier ainsi à un des écueils en milieu rural : le manque de transport public.

Un Bistrot Mémoire pour les malades jeunes (Vitré) 1/2

Au fur et à mesure des séances du Bistrot Mémoire de Vitré et de Louvigné de Bais, il a été fait un constat :

- Le dispositif « classique » des Bistrot Mémoire (ouverture l'après-midi de 14h30 à 17h00) attire des personnes âgées (autour de 80 ans) et ne permet pas aux personnes en activité de participer.
- Les personnes malades jeunes et leurs proches ne se retrouvent pas dans le discours des personnes plus âgées.

Le projet est né de besoins exprimés par les personnes « jeunes » (proches et malades, autour de 60 ans) fréquentant le Bistrot Mémoire « classique ». Ils expriment leurs difficultés d'être confrontés et assimilés à une population de « l'âge de leurs parents ». Cette confrontation redouble la violence, l'insupportable de la dégénérescence. De plus, les questions qui se posent avec l'apparition de la maladie et son évolution présentent des similitudes mais aussi des différences notables (activité versus retraite, évolution de la maladie, aides humaines et matérielles, question du maintien à domicile, vie de couple et familiale, enfants à charge...).

Un Bistrot Mémoire pour les malades jeunes (Vitré) 2/2

L'ensemble des partenaires mobilisés soutient ce projet à plusieurs titres :

- Une offre pour ce public alors qu'il n'existe que très peu de dispositifs sur le département
- Une préoccupation commune pour ce public et cette pathologie : mise en place d'un réseau de prise en charge spécialisée du patient jeune et d'une filière gériatrique de territoire
- Un souci de mettre en place des dispositifs variés prenant en compte les spécificités de cette population jeune.

Le projet a été élaboré en relation étroite avec un participant jeune du Bistrot Mémoire « classique », lui-même en lien avec des couples jeunes et des groupes de travail sur la question de l'aide aux aidants (toutes pathologies).

Depuis janvier 2016, il a été mis en place des séances de Bistrot Mémoire organisées en fin d'après-midi de 17h30 à 18h45 afin de faciliter la participation des personnes en activités (conjointes, proches et enfants) et des personnes jeunes malades.

La fréquentation démarre doucement avec une certaine régularité.

Engagement de bénévoles lycéens (Bistrot Mémoire du Ventoux) 1/2

Le Bistrot Mémoire du Ventoux envisageait depuis le début de ses réflexions sur sa création, la participation de jeunes étudiants en tant que bénévoles. Le Bistrot Mémoire a donc pris contact avec le lycée ACAF-MSA de Vaison-la-Romaine (qui déjà avait des élèves en stage dans différentes associations ou structures professionnelles d'aide à la personne du fait de son baccalauréat pro « services aux personnes »). La participation des élèves se fait dans le cadre d'un module du baccalauréat.

Au lycée, les critères de choix des élèves sont les suivants : le volontariat, l'affinité avec les personnes âgées, une certaine maturité pour entendre la souffrance d'autrui. Il a été préalablement expliqué au professeur les buts du Bistrot Mémoire.

Le Bistrot mémoire a commencé le 28 janvier 2016 avec 5 élèves qui avaient participé avec les autres bénévoles à la formation initiale de l'Union des Bistrot Mémoire.

Cinq élèves réparties en deux groupes viennent en alternance (chaque groupe vient 1 fois par mois au Bistrot Mémoire). Les élèves parlent et écoutent surtout en restant groupés, ils ont confectionné la boîte à idées et écrit sur le livre d'or.

D'après une rencontre organisée avec le professeur, le bilan est très positif sur le ressenti des élèves, leur implication, leur épanouissement. Ils en ont beaucoup parlé aux autres élèves et autour d'eux comme des moments qu'ils ont aimé. Ils ont apprécié l'ambiance, la qualité de l'écoute et des rencontres avec les participants .

Ce partenariat met en avant les bénéfices de la rencontre intergénérationnelle et permet de favoriser l'échange entre deux générations ainsi que l'émergence d'un lien, on assiste à une augmentation exponentielle de l'espérance de vie, qui génère également un accroissement du nombre de générations amenées à vivre en même temps.

La vision de la société sur le vieillissement pousse les individus en dehors de la norme et ces échanges entre générations permettent d'établir une complicité et une collaboration ludique entre les aînés et les jeunes en partageant et diffusant les savoirs de chacun.

Pour les jeunes, ce partenariat permet à la fois de s'inscrire dans la dimension de soins relationnels qui fait partie de leur formation d'aide à la personne mais surtout de s'épanouir au-delà de l'aspect et de la pratique du soin médical. Il leur est proposé de participer à une prise en charge globale et non centrée sur la pathologie, ce qui permet aux élèves de porter un nouveau regard sur les aidés et leurs familles.