

FORMATION DES BENEVOLES 1^{ère} journée animée par l'Union

| |
|--|
| <p>Public : Bénévoles intervenants au sein des Bistrot Mémoire adhérents à l'Union</p> <p>Nombre de personnes : 12 personnes maximum</p> <p>Durée : 1 journée animée par l'Union (9h30/12h30 – 13h30/17h)</p> <p>Moyens nécessaires : salle, table, chaises, tableau, crayon, papier</p> <p>Animation : Union des Bistrot Mémoire</p> <p>Organisation : Union des Bistrot Mémoire</p> <p>L'Union dispense cette formation à titre gratuit</p> <p>Objectifs généraux :</p> <p>Enrichir et actualiser ses connaissances sur le concept de Bistrot Mémoire, de l'Union, ainsi que sur les relais et dispositifs existant ; Revenir sur le sens de son engagement en tant que bénévole au sein des Bistrot Mémoire.</p> |
|--|

| OBJECTIFS | CONTENU DETAILLE | METHODE PEDAGOGIQUE SUPPORT |
|---|---|--|
| Mise en évidence des attentes des participants | <p>INTRODUCTION</p> <p>Présentation de l'intervenant et des participants</p> <p>Recueil des attentes et des besoins des participants</p> <p>Rappel des objectifs de la formation et de son déroulement (cadre, organisation logistique, confidentialité, non jugement, respect de la parole de l'autre)</p> | <p>Présentation croisée</p> <p>Tour de table</p> <p>Échange</p> |
| SEQUENCE 1 – L'UNION DES BISTROT MEMOIRE | | |
| Acquisition de connaissance sur l'Union | <p>L'UNION DES BISTROT MEMOIRE</p> <p>Retour sur la raison d'être ; historique de l'Union ; missions ; accompagnements proposés (outils)</p> | <p>Apports théoriques</p> <p>Échange / Partage d'expérience</p> |
| SEQUENCE 2 – LE BISTROT MEMOIRE | | |
| Acquisition de connaissance sur le concept de Bistrot Mémoire | <p>LE CONCEPT DE BISTROT MEMOIRE</p> <p>Retour sur le concept de Bistrot Mémoire</p> <p>Triangulation entre professionnels, bénévoles et personnes concernées</p> <p>PRESENTATION SUCCINTE DES AUTRES DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT EXISTANTS</p> | <p>Apports théoriques et mise en perspective avec le vécu des participants</p> <p>Échange / Partage d'expérience</p> |
| Réfléchir à son implication en tant que bénévole au sein d'un Bistrot Mémoire | <p>BENEVOLE AU SEIN D'UN BISTROT MEMOIRE</p> <p>L'engagement bénévole</p> <p>Relation d'aide</p> <p>Partage d'expérience</p> | <p>Tour de table</p> <p>Apports théoriques et mise en perspective avec le vécu des participants</p> <p>Échange / Partage d'expérience</p> |
| SEQUENCE 3 – LA COMMUNICATION | | |
| <p>Actualiser ses connaissances et renforcer ses compétences relationnelles</p> <p>Mettre en œuvre les pratiques relationnelles</p> | <p>Règle de base de la communication</p> <p>La dynamique de groupe</p> <p>L'observation</p> <p>L'écoute active et la relation d'aide</p> <p>La reformulation</p> <p>Reconnaître les émotions et la souffrance</p> <p>La gestion des émotions</p> <p>L'acceptation positive inconditionnelle</p> <p>Informé dans les limites de ses responsabilités, orienter, expliquer</p> <p>Inviter à participer, proposer de collaborer</p> | <p>Apports théoriques et illustration des différents effets obtenus selon l'attitude adoptée</p> <p>Mise en situation et jeux de rôles</p> <p>Analyse des ressentis</p> <p>Identification des points forts et des difficultés</p> <p>Partage d'expériences</p> <p>Rappel théorique si besoin</p> |

Union des Bistrot Mémoire

9 rue Louis Kérautret Botmel | immeuble Athéa | 35000 RENNES
Tel: 06.52.13.61.31
contact@bistrot-memoire.com
www.bistrot-memoire.com

| SEQUENCE 4 – FILM | | |
|---|---|----------------------------|
| Réflexion sur le rôle de l'aidant, du soutien et des dispositifs proposés | FILM « Le Bistrot Mémoire » (Christophe Ramage) | Film (52 min) |
| SEQUENCE 5 – FIN DE FORMATION (17H) | | |
| EVALUATION | Validation des acquis de la journée Bilan de la journée | Tour de table |
| | Évaluation finale de la journée (satisfaction, acquis, transférabilité) | Questionnaire d'évaluation |
| FIN DE FORMATION | Débriefing ; Synthèse ; Retour sur la participation des stagiaires | |



les petits frères
des Pauvres

Union des Bistrot Mémoire

9 rue Louis Kérautret Botmel | immeuble Athéa | 35000 RENNES

Tel: 06.52.13.61.31

contact@bistrot-memoire.com

www.bistrot-memoire.com