

— UNION —
BISTROT MÉMOIRE

Union des Bistrot Mémoire

3 rue de Robien

35000 RENNES

Mail : contact@bistrot-mémoire.com

Site web : <https://bistrot-memoire.com/>

*Action soutenue par la Conférence des
financeurs de la prévention de la perte
d'autonomie des personnes âgées de
Loire-Atlantique.*

 Humanis

 malakoff médéric
PRÉSENTS POUR VOTRE AVENIR

 Groupe AGRICA



Renseignements

Résidence les Églantines

5 rue de Bel Air, 44320 FROSSAY

Tél : 02.40.39.88.50

Fax : 02.40.39.88.55

Mail : residenceleseglantines@abse44.fr

Anthony LATOUCHE :
Directeur de l'Association

Victoria HOMMAIS :
relations extérieures



BISTROT MÉMOIRE
PAYS DE RETZ

Les troubles de la mémoire, parlons-en.

— UNION —
BISTROT MÉMOIRE

Le fonctionnement

Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable.

Marion Clenet (psychologue), Chantal et Pierrette (bénévoles) assurent l'accueil. Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnels, loisirs...) peuvent être proposés.

L'accueil

Séances :

Tous les mercredis,
de 15h00 à 17h00 (et
plus si vous le souhaitez)

Lieu :

« L'Essentiel »
11 rue Prieuré
44320 ST PÈRE EN RETZ

(à côté du U Express)

Le programme

Date	Thème
8 janvier	Goûter de reprise : galette
15 janvier	« Pourquoi est-ce devenu difficile de faire ça ? » l'impact des troubles cognitifs sur les actions du quotidien
22 janvier	Échanges libres
29 janvier	Continuer à mettre de la tendresse dans la relation
5 février	Échanges libres
12 février	« tout me fatigue » : la difficulté à vivre dans un environnement bruyant et changeant
19 février	Échanges libres
26 février	Jeux de société pour s'amuser ensemble