

# Besoins et difficultés des personnes vivant avec des troubles de la mémoire et des aidants

## Questionnaire individuel

Ce questionnaire permet de mieux connaître votre quotidien et les éventuelles difficultés que vous rencontrez en lien avec votre maladie ou celle de votre proche. Il est anonyme, sentez-vous libre d'y répondre sincèrement. Les réponses seront étudiées par l'Union des Bistrot Mémoire.

### Je suis...

- Aidant ou ancien aidant                       Personne vivant avec des troubles de la mémoire

Si vous fréquentez un Bistrot Mémoire précisez lequel : .....

### 1. Avez-vous régulièrement l'occasion de faire des activités en dehors de chez vous ?

- Rarement : environ 1 fois par mois  
 Régulièrement : environ 1 fois par semaine  
 Tous les jours ou presque

### 2. En général, comment vous déplacez-vous ?

- À pied  
 En voiture avec un proche  
 En transport en commun (car, bus, train)  
 Avec mon propre véhicule  
 En transport accompagné (Taxi, transport solidaire)

### 3. Parmi ces activités, lesquelles pratiquez-vous ?

- Courses, shopping  
 Rendez-vous médicaux  
 Démarches administratives et bancaires  
 Activités associatives, bénévolat  
 Activités culturelles (cinéma, bibliothèque, concerts, musées...)  
 Groupes conviviaux (clubs)  
 Lieux de culte  
 Activités sportives (marche, salle de sport, piscine...)  
 Vacances, séjours  
 Visites des proches  
 Bistrot Mémoire, accueil de jour

### 4. Hormis votre intérêt, qu'est-ce qui vous encourage à pratiquer ces activités ?

- Le lieu est adapté à mes difficultés ou à celles de mon proche  
 J'y suis accueilli.e avec bienveillance  
 Je suis accompagné(e) par un proche pour y aller  
 Je m'y sens en confiance  
 Je souhaite y faire des rencontres, discuter avec des personnes  
Autre.....

### 5. Avez-vous renoncé à pratiquer des activités en raison de votre maladie ou de celle de votre proche ?

- Oui  
 Non  
 Non concerné.e

### 6. Si oui lesquelles ?

- Courses, shopping  
 Démarches administratives et bancaires  
 Activités associatives, bénévolat  
 Activités culturelles (cinéma, musée...)  
 Groupes conviviaux (groupe de parole, clubs...)  
 Lieux de culte  
 Activités sportives  
 Vacances, séjours  
 Visites des proches

## 7. Si vous avez renoncé à pratiquer des activités, expliquez-nous pour quelles raisons ?

- Difficulté pour se déplacer
- Cela ne m'intéresse plus
- Cela n'intéresse plus mon proche
- Le regard des autres vis-à-vis de ma maladie ou de celle de mon conjoint est pesant
- Peur de se perdre, d'être confus
- Coût trop élevé
- Manque de disponibilité
- Autre raison .....

## 8. Parmi ces propositions, lesquelles contribueraient le plus à rendre votre commune plus accueillante avec les personnes atteintes de troubles de la mémoire ?

(3 choix possibles)

- Sensibiliser les commerçants, les employés de banques, de mairies...
- Sensibiliser les enfants dans des écoles ou les centres de loisirs
- Former les professionnels de santé / soins : pharmaciens, médecins, infirmiers...
- Organiser des spectacles ou des pièces de théâtre sur le sujet pour sensibiliser la population
- Permettre aux différentes générations de se rencontrer autour d'activités communes : jardinage, jeux, cuisine...
- Réaliser des aménagements dans les villes : Bancs pour s'asseoir, trottoirs en meilleur état, davantage de lumière...
- Faciliter les déplacements : Développer les services transport, sensibiliser les chauffeurs de bus/cars, simplifier les horaires...
- Organiser des événements pour sensibiliser la population : Conférences ou ciné-débats sur les maladies neuroévolutives, concerts ou événements sportifs de soutien
- Autres idées : .....

## 9. Si vous en aviez la possibilité aimeriez-vous témoigner de ce que vous vivez en tant qu'aidant ou personne vivant avec des troubles de la mémoire ?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas
- Non concerné.e

**Merci de votre participation !**

Les informations collectées sont anonymes et recueillies dans le seul but de mieux comprendre les besoins des personnes vivant avec des troubles de la mémoire et des aidants afin de proposer des solutions adaptées.

Pour plus d'informations : <https://bistrot-memoire.com/>