

Communiqué de presse « Favoriser l'accès à une offre culturelle de proximité pour les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et leurs proches »

Parmi les personnes qui participent régulièrement aux séances de Bistrot Mémoire, nous avons constaté que peu d'entre elles pratiquent des activités et loisirs culturels. Ce constat fait écho au rapport de la commission Culture du Sénat paru en juillet 2017 qui pointait des lacunes persistantes pour les personnes en situation de handicap face à l'offre culturelle en France. Le projet vise ainsi à favoriser l'accès à l'offre culturelle de proximité pour des personnes vivant avec des troubles de la mémoire et leurs aidants. Depuis septembre 2019, 12 Bistrot Mémoire présents sur 5 régions organisent des visites culturelles, avec l'ambition de susciter l'envie, tant pour les aidants que pour les personnes malades, de retourner visiter un musée ou une exposition.



Les Bistrot Mémoire : des acteurs clés de l'inclusion sociale

Les Bistrot Mémoire sont des espaces ressources pour les personnes vivant avec des troubles de la mémoire, et leurs aidants. Ouverts à tous, ils permettent de dialoguer librement, de partager ses interrogations et ses difficultés, dans un climat de détente et de convivialité. Situés dans des lieux publics, le plus souvent un café ou un restaurant, les Bistrot Mémoire traduisent l'inclusion dans la vie sociale des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Améliorer la qualité de vie des malades et des aidants

Lorsque les troubles de la mémoire apparaissent, les repères sont bouleversés et les priorités remises en question. Les activités culturelles sont souvent laissées de côté au profit de la prise en charge médicale et de la réorganisation du quotidien. Pourtant, ces activités stimulent les capacités cognitives des personnes malades, évitent le repli sur soi et contribuent à préserver la qualité des relations au sein des familles. C'est pourquoi l'Union des Bistrot Mémoire et Malakoff Humanis accompagnent les Bistrot Mémoire vers la mise en place de visites de musées ou d'expositions.

Adapter l'accueil au sein des établissements culturels

« Est-ce que la personne va être intéressée par les œuvres ? Est-ce qu'elle va comprendre ce que j'explique ? Et si elle dit des choses insensées : comment dois-je réagir ? » Pour répondre à ces questions, les médiateurs et guides culturels ont participé à un temps de sensibilisation réalisé par les équipes des Bistrot Mémoire, leur permettant de mieux comprendre les troubles liés à cette maladie et savoir réagir en conséquence. Ce temps de sensibilisation vise également à réfléchir aux modalités d'accueil des personnes malades au sein de l'établissement culturel. *« Avec cette sensibilisation, je souhaite comprendre la perception des personnes ayant des troubles cognitifs et perte de mémoire, et acquérir des techniques de communication afin d'adapter la discussion autour des œuvres »* (Pascal, guide conférencier)



Des adaptations très concrètes ont ainsi pu être testées : proposer un nombre restreint d'œuvres ; faire découvrir les œuvres en mobilisant les différents sens : le touché ou l'odorat ; utiliser un vocabulaire plus simple, répéter, reformuler, favoriser les échanges entre les participants.

Comme Lorraine Nicolas, déléguée nationale de l'Union des Bistrot Mémoire, le souligne : « Avec les médiateurs culturels, on se rend compte que les adaptations mises en place pour les personnes vivant avec une maladie neuroévolutive comme la maladie d'Alzheimer, bénéficient finalement à d'autres personnes atteintes de troubles cognitifs. Ce projet est une belle illustration de la manière dont nous pouvons rendre l'environnement plus inclusif, accueillant et bienveillant, à l'égard des personnes en situation de handicap ».

L'Union des Bistrot Mémoire plaide en effet pour la construction d'une société bienveillante et ouverte où les différences sont accueillies et peuvent devenir des facteurs de progrès.

Photographies prises au Musée des Beaux Arts de Quimper

-30-

Contact presse : Fanny Tesson – 06 46 57 47 52 fanny.tesson@bistrot-memoire.com

Plus d'infos sur le site : <https://bistrot-memoire.com/projet-coline/>

Facebook : « Projet Coline »

L'Union des Bistrot Mémoire est une association qui promeut le développement d'une société accueillante et inclusive pour les personnes vivant avec des troubles de la mémoire et leurs aidants. Elle fédère le réseau des 54 Bistrot Mémoire français et favorise la mise en œuvre d'actions et de projets innovants pour que les personnes malades puissent vivre mieux au quotidien.

Les groupes de protection sociale Malakoff Humanis et AGRICA soutiennent le développement du réseau des Bistrot Mémoire et les missions de l'association nationale.



Acteur majeur de la protection sociale, Malakoff Humanis est né en janvier 2019 du rapprochement des groupes Malakoff Médéric et Humanis. Avec plus de 6,5 Mds€ de fonds propres, 426 000 entreprises clientes et 10 millions de personnes protégées (assurés et ayants droit), Malakoff Humanis détient 17 % de parts de marché de l'assurance collective. En retraite complémentaire, le Groupe gère 36,5 Mds€ d'allocations versées, une mission d'intérêt général menée pour le compte de l'Agirc-Arrco auprès de 568 000 entreprises et plus de 13 millions de cotisants et allocataires.

Paritaire, mutualiste et à but non lucratif, Malakoff Humanis met sa performance au service de l'utilité sociale et consacre chaque année plus de 160 millions d'euros à l'accompagnement des personnes en situation de fragilité sociale.

www.malakoffhumanis.com

 @MalakoffHumanis



Le Groupe AGRICA est l'interlocuteur privilégié des entreprises et des salariés agricoles en matière de retraite complémentaire, d'épargne, de prévoyance et de santé. Avec 680 000 retraités à ce jour et 1,5 million de cotisants dans plus de 200 000 entreprises, AGRICA est le groupe de référence du monde agricole. Les entreprises clientes d'AGRICA appartiennent aux différents secteurs du monde agricole, telles que les entreprises de production, les coopératives, les organisations professionnelles agricoles et activités connexes.

La solidarité, la proximité et l'innovation étant au cœur de ses valeurs et de ses actions, le Groupe AGRICA mène une politique d'action sociale active et soutient l'Union des Bistrot Mémoire depuis leur création.

www.groupagricar.com

 @Groupe_AGRICA